

## Training

Mittwoch, den 21. Januar 2009 um 23:58 Uhr

---

Di: Ruhetag

Mi: 45min lockerer DL, ø120bpm + 75min GA1 Skitour Rofan, ø127bpm

Die Vorbereitungen fürs [Reitherkogelrennen](#) sind in vollem Gange, momentan 87 Voranmeldungen.