

Training

Dienstag, den 10. März 2009 um 20:28 Uhr

50min GA2-3 Ski Hornboden (900Hm), 50min Laufen GA1-2

Sofern es das Wetter morgen zulässt, werd i die neu eingetroffene Langlaufausrüstung austesten:

Ski ist ein Fischer RCS Skating Plus in Länge 177 mit Rottefella R4 Skate Nis Bindung, dazu der RC5 Schuh.