

Was war los die letzten Tage?

Montag, den 12. Juli 2010 um 19:36 Uhr

Die geplante Bergtour in Frankreich verlief etwas anders als erwartet: kurz bevor wir aufbrechen wollten stürzte ich unglücklich aufs Handgelenk und brach mir die Speiche...leider nicht die Speiche vom MTB-Laufrad, sondern die vom Unterarm.

Aber was solls... den Marathon in Roth kommenden Sonntag lauf ich trotzdem und die Tour auf den Mont Blanc wird irgendwann nachgeholt.

Do, Fr: Pause

Sa: 70min DL1-2

So: 110min DL1-3

Mo: 75min DL (1)

{yoogallery src=[//images/stories/paraglide/chamonix] width=[170]}