

Für kommenden Sonntag (15.Aug) wird ein Halbmarathonläufer für die Triathlonstaffel beim [Ironman 70.3](#) in Wiesbaden gesucht. Bei der Staffel handelt es sich um meine Team-Mates vom [Roth-Triathlon](#) : Schwimmer Denis Zeitler und Radfahrer Daniel Cotta. Bitte bei mir melden: 0699 11609752

Do: 19km Run Pertisau - Gramai (bis Wasserfall)

Urlaubsvideo Dugi Otok + Hike&Fly Brunnach (Sellrainer Bergrennen):