

2. M20 (4.ges) Silberlauf Schwaz

Samstag, den 14. August 2010 um 23:05 Uhr

Wieder so eine kurzfristige Aktion...bin den Halbmarathon in 1:13:29 gelaufen. Nur die ersten paar Kilometer konnte ich mit der Spitzengruppe mithalten, dann musste ich reissen lassen: Magenprobleme erschwerten das Rennen ungemein. In weiterer Folge rettete ich zwar noch den 4. Platz ins Ziel, das war allerdings eine beinharte Angelegenheit und ein ständiges Kopf an Kopf - Duell. Erst auf den letzten 2-3km konnte ich mich ein wenig absetzen. Nach dem Rennen und in der Nacht dann Durchfall und Magenbeschwerden, sowie Anzeichen von Muskelkater (schwere Haxn).

[Bildergalerie](#) © Manfred Holzer

Weitere Bilder und Ergebnisse beim [Veranstalter](#)

